

# SIKKERHED I BRAVIDA 2020



**Bidrag til et godt arbejdsmiljø  
- sig til - gå ikke forbi**

**STOPP**

**Stands**

**Tænk**

**Observer**

**Planlæg**

**Påbegynd**

# Sikkerhed i Bravida

Vi arbejder i en risikofyldt branche med et hurtigt tempo, mange aktører og farlige miljøer. Ingen ønsker at komme til skade, men alligevel sker det. I denne pjece kan du læse om, hvad du kan gøre for at undgå de mest almindelige arbejdsulykker.

En ulykke kan ske for alle. Selv dig eller din kollega. Ofte er det et spørgsmål om arbejdsulykker, der let kunne have været undgået, hvis man havde tænkt sig om, tjekket en ekstra gang og/eller brugt de korrekte personlige værnemidler.

## Arbejd sikkert – nogle enkle huskeregler

Det er ikke svært at arbejde sikkert. De fleste risici kan undgås ved et par enkle foranstaltninger.

1. Begynd med at tale med din projektleder og/eller arbejdsmiljøkoordinatoren, som har ansvaret for koordinering af arbejdsmiljøet på arbejdspladsen.
2. Inden du begynder at arbejde – tænk dig om. Brug STOPP-metoden.
3. Hvis du ser en risiko, skal du foretage en skriftlig risikovurdering.
4. Brug de korrekte personlige værnemidler hver eneste gang. Vurderer du fortsat, at der er risici, kontakt din nærmeste leder.
5. Rapportér risici i BIA. Det kan redde liv, både dit eget og dine kollegers. Ingen deadline er vigtigere end din sikkerhed.

Som Bravida-medarbejder er du ansvarlig for at gøre noget, hvis du ser en risiko – uanset om det drejer sig om dig selv eller en kollega.

**Bidrag til et godt arbejdsmiljø  
- sig til - gå ikke forbi!**



# De mest almindelige risici

Gennem BIA har vi et godt overblik over vores ulykker, tilløb til ulykker og risici. De er forskellige afhængig af typen af aktivitet. Følgende er en oversigt over de mest almindelige risici i Bravida.



**ELULYKKER**



**FALD FRA HØJDE**



**FALD I  
SAMME NIVEAU**



**SNIT- OG  
SKÆRESKADER**



**ASBEST**



**STØJGENER**



**ARBEJDE ALENE**



**ERGONOMI**



**KEMIKALIER**



**KVARTSSTØV**



**MOBILTELEFON**



**SLAG I HOVEDET/  
FALDENDE GENSTANDE**



**STRESS**



**TRAFIKULYKKER**



**VIBRATIONER**



**ØJENSKADER**

## Overvej dette:

- Oplever du nogen af disse risici i hverdagen?
- Ved hvilke arbejdsopgaver?
- Hvordan arbejder du for at undgå disse risici?

# Arbejd sikkert – Tænk dig om

Alle arbejdsulykker kan forebygges. Du ved helt sikkert hvad de største risici er i dit arbejde og hvordan man undgår dem. Desværre er den mest almindelige årsag, at vi ignorerer de enkle sikkerhedsforanstaltninger. Lad være med det. Stop op og tænk dig om, inden du begynder at arbejde.

## 1 Koordination med kunden

Når du arbejder hos en kunde, skal du tale med din projektleder/arbejds miljøkoordinatoren. Hvilke risici er der på arbejdspladsen? Hvilke risici kan du risikere i forbindelse med dine arbejdsopgaver? Husk, at risiciene kan ændre sig fra dag til dag.

## 2 Brug STOPP-metoden

Inden du begynder at arbejde: Stop op og tænk dig om. Er der nogen risiko her? Som en hjælp har du STOPP-metoden. Du skal altid gennemgå STOPP, inden du går i gang, uanset hvor lille opgaven er. Det tager kun et halvt minut.

**STOPP**

**Stands**  
**Tænk**  
**Observer**  
**Planlæg**  
**Påbegynd**

## 3 Foretag en skriftlig risikovurdering

Hvis du mener, at der kan være en risiko, skal du altid udføre en skriftlig risikovurdering sammen med dit arbejds team. Tjekliste er tilgængelig i IA-appen, Handyman, og den trykte blok "**Risikovurdering og sikker jobanalyse**". Risikovurderingen skal foreligge i løbet af arbejdet og ajourføres kontinuerligt. Det er vigtigt, at alle i teamet modtager oplysninger om ændringer.

**Risikovurdering  
og sikker  
jobanalyse**

**bravida**  
VI GIVER BYGNINGER LIV

**STOPP**  
**Stands**  
**Tænk**  
**Observer**  
**Planlæg**  
**Påbegynd**



## 4 Anvend de obligatoriske personlige værnemidler

**Du skal selv sørge for, at du har de korrekte personlige værnemidler – sammen med din chef. Obligatoriske personlige værnemidler i Bravida er:**

- Sikkerhedshjelm
- Sikkerhedsfodtøj
- Skærehæmmende handsker cut 3
- Arbejdstøj i korrekt klasse efter arbejdsopgaven

De personlige værnemidler kan justeres efter den skriftlige risikovurdering. Måske er der også behov for høreværn, sikkerhedsbriller, udstyr til faldbeskyttelse eller åndedrætsværn.

Hvis dit arbejde ikke kræver alle de obligatoriske personlige værnemidler, og du påtænker at undlade nogle af de personlige værnemidler skal dette dokumenteres i en skriftlig risikovurdering af din leder.

Alle personlige værnemidler skal købes gennem den leverandør, som Bravida har aftale med. Dette sikrer de korrekte værnemidler til den bedste pris.

**Hvis arbejdsopgaven fortsat vurderes risikofyldt, selvom du har de korrekte personlige værnemidler, skal du sige STOP og holde op med at arbejde. Tal med din nærmeste leder og/eller arbejdsmiljørepræsentant.**

## 5 Rapportér risici i BIA

Hvis du identificerer en risiko, skal du rapportere den i IA-appen. På den måde kan vi se, hvilke risici der findes, og aktivt udtænke gode, forebyggende tiltag, så arbejdsulykker kan forhindres.

*Link til IA-appen finder du under arbejdsmiljø på Brain og i BrApp.*

# Alle arbejdsulykker kan forebygges

Snit- og skæreskader, faldulykker og el-ulykker er de hyppigst forekommende arbejdsulykker i Bravida. På de følgende sider gennemgår vi, hvilke sikkerhedsregler der gælder for de tre områder, og hvordan du nemt kan forebygge de mest almindelige ulykker.

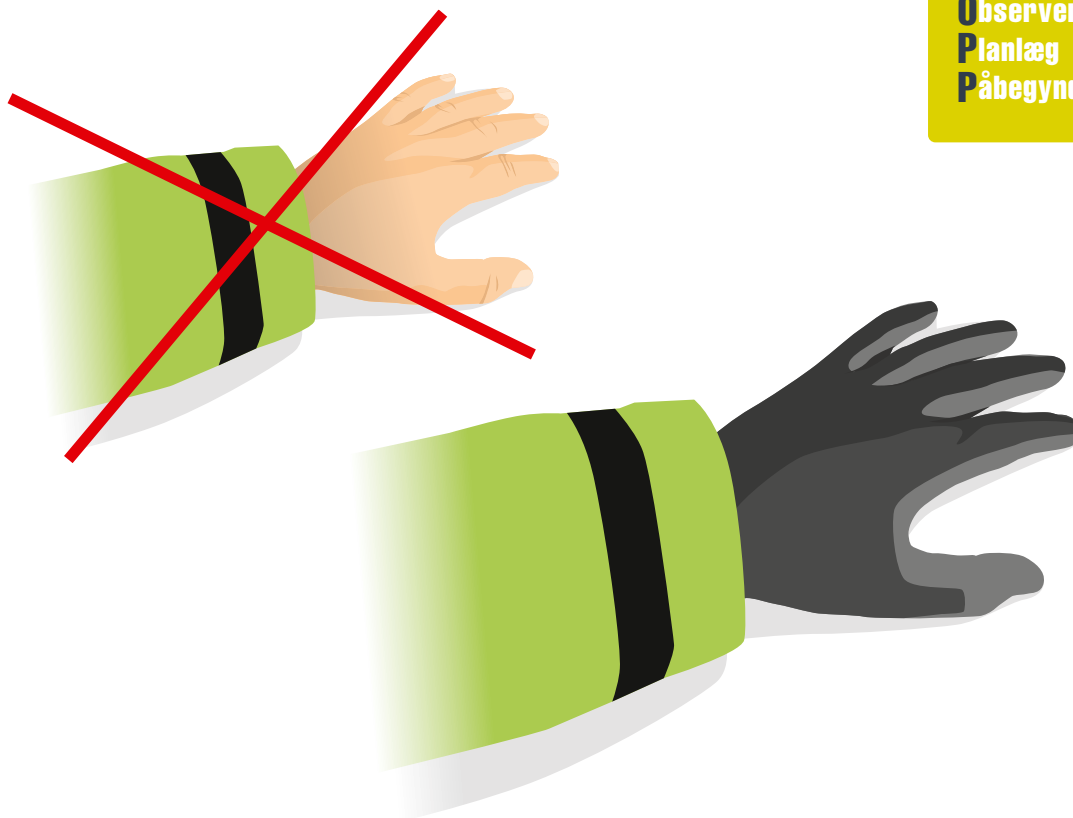


# Sådan undgår du snit- og skæreskader

Snit- og skæreskader på hænder og fingre er meget almindelige i Bravida, selv om de let kan forebygges. Hvordan? Bær skærehæmmende handsker Cut 3!!

De seneste år har næsten 40 % af de indrapporterede skadesårsager i vores rapporteringssystem BIA handlet om snit- og skæreskader på hænder og fingre. Skaderne skyldes primært, at man skærer sig på materiale, borer eller skruer sig i fingrene/hænderne eller brug af forkert værktøj til den forkerte arbejdsopgave.

**STOPP**  
**Stands**  
**Tænk**  
**Observer**  
**Planlæg**  
**Påbegynd**



## Brug altid skærehæmmende handsker Cut 3

- I Bravida er det obligatorisk at bruge handsker med en skærebekyttelsesklasse 3-5 (B, D) på alle arbejdspladser.
- Det er muligt at anvende andre typer handsker, hvis arbejdet kræver det.
- I nogle tilfælde kan det være muligt at afvige fra reglerne:
  - når handsker ikke har et beskyttelsesformål
  - når handsker gør det umuligt at udføre opgaven eller faktisk øger risikoen for skade

Dette skal i så fald dokumenteres i en skriftlig risikovurdering medmindre at opgaven allerede er omfattet af den generelle risikovurdering af opgaver, hvor skærehæmmende handsker kan undlades.

# Sådan forebygger du faldulykker

Faldulykker er en af de hyppigste skadesårsager i Bravida. De er inddelt i fald fra højder og fald fra samme niveau.

## Sådan forebygger du faldulykker fra højder

Der skal altid etableres effektiv beskyttelse mod fald, når arbejdet udføres over 2 meters højde. Der skal også etableres effektiv beskyttelse mod fald, når arbejdet udføres under 2 meters højde, hvis der er særlig fare for nedstyrtning, eller hvis nedstyrtning medfører særlig risiko for tilskadekomst.

### Typer af faldsikring

- Rækværk.
- Mobile eller faste arbejdsplatforme.
- Arbejdskurve.
- Arbejde på stilladser.
- Arbejde oven for eller inden for beskyttelsesnet.
- Personligt faldsikringsudstyr.

Når du vælger mellem typer af faldsikring, er personligt faldsikringsudstyr altid vores sidste valg. Uanset hvad der bruges, skal du have undervisning i de hjælpemidler, du anvender.

## Sådan undgår du faldulykker fra samme niveau

Med fald fra samme niveau menes, at nogen glider, snubler, træder forkert eller træder gennem underlaget. For at undgå faldulykker i samme niveau er det vigtigt at du:

- Ser, hvor du går.
- Holder orden og rydder op.
- Undgå at bære materialet i begge hænder, så du kan se, hvor du går.
- Sørg for at have sikkerhedssko/sikkerhedsstøvler i den rigtige størrelse.





## Arbejde fra stige

At arbejde fra en stige kan være praktisk, men det er forbundet med en øget ulykkesstatistik.

Når vi anvender stiger, gør vi det i henhold til Bravidas stigepolitik. Dermed har vores medarbejdere de bedste forudsætninger for at arbejde sikkert fra stigerne.

### Korrekt arbejdsmetode

*Stå aldrig højere end på det 3. øverste trin af stigen.*

*Rigtig højde for arbejdsopgaven – gå ikke højere op end nødvendig.*

*Stå godt og stabilt på stigen – og hold godt fast.*

*Hav kroppen i retning mod arbejdsstedet.*

*Anvend en godkendt stige.*

*Anvend sikkerhedssko.*

*Stigens trin skal være rene.*

*Alle stigens ben skal være i god stand.*



### Forkert arbejdsmetode

*Forkert længde på stigen.*

*Ustabil arbejdsstilling.*

*Står på de øverste trin og håndtag.*

*Anvender ikke sikkerhedssko.*

*Løst værktøj.*

*Står ikke lige for arbejdsopgaven.*

*Glatte trin.*

*Ujævnt blødt underlag.*

*Ødelagte trin.*

*Manglende ben.*



### Hvis du skal arbejde fra en stige, er der følgende, der skal overholdes:

- Risikovurderingen skal vise, at risiciene ved at anvende en stige er acceptable – anvend godkendte Bravida stiger i perfekt tilstand.
- Arbejd max. 30 minutter af gangen fra stige og max. 1/3 af arbejdsdagen.
- Hold regelmæssige pauser, da træthed udgør en risiko.

# Sådan forebygger du el-ulykker

Hvert år forekommer der mange el-ulykker i Bravida. Ofte skyldes det, at man springer sikkerhedsprocedurerne over. Lad være med det! Afbryd, og tjek altid spændingen selv. En el-ulykke kan få alvorlige konsekvenser.

## Ved el-arbejde skal du altid udføre en risikovurdering før hver opgave.

Brug de korrekte personlige værnemidler. Visse faser kræver, at du bruger yderligere personlige værnemidler - for eksempel ved arbejde, hvor der er risiko for lysbue-dannelse.

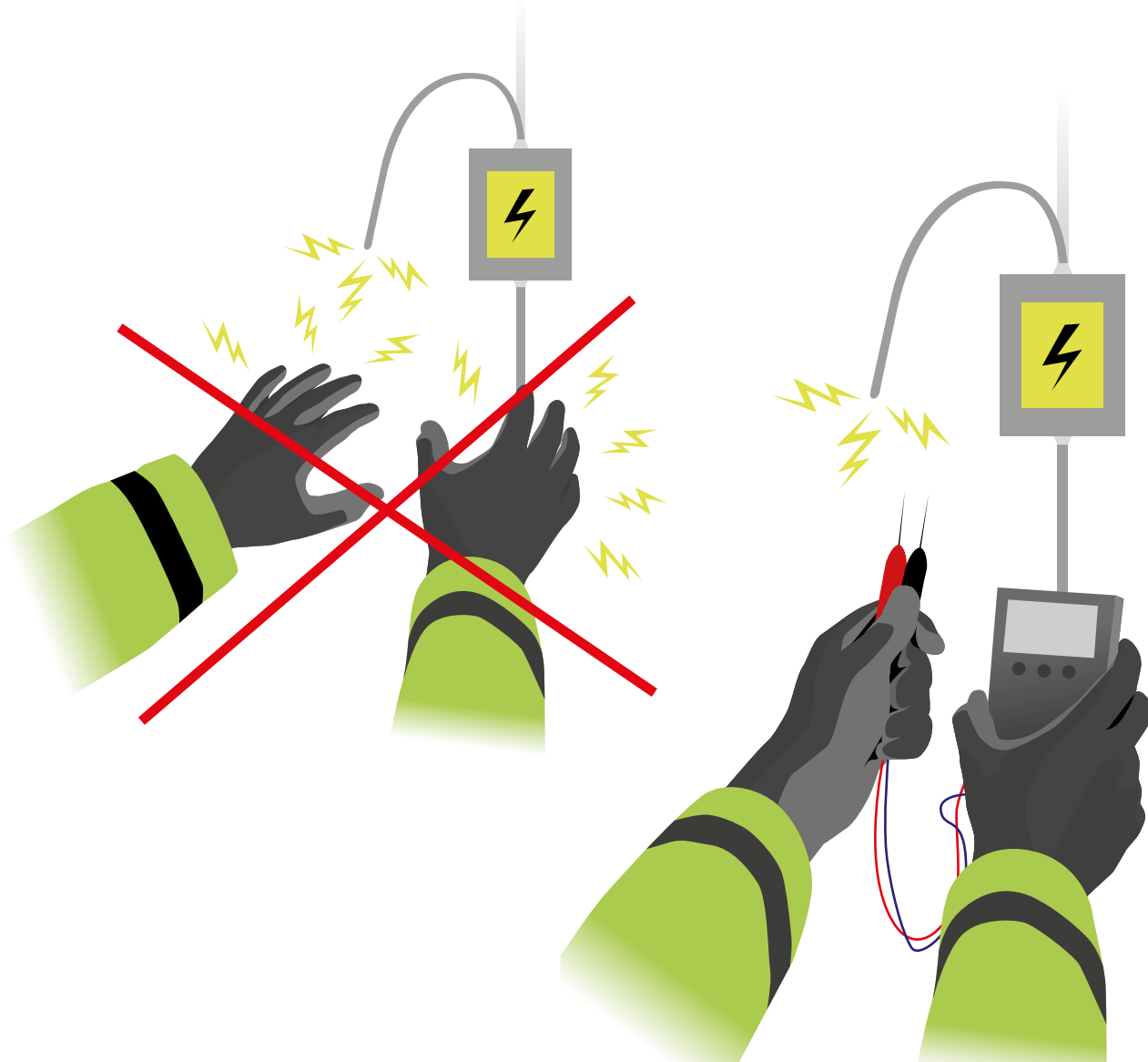
## Grundlæggende sikkerhedsregler

Når der arbejdes uden spænding, er der fem grundlæggende sikkerhedsregler:

- Fraskil installationsdelen.
- Beskyt mod tilkobling – bloker og opsæt skilte.
- Kontroller altid, at installationsstedet er frakoblet.  
Mål selv med spændingstester.  
Stol aldrig på andre.
- Ved højspænding og ved luftledning med lavspænding: jord og kortslut.
- Afskærm spændingsførende dele, som findes i nærheden.

**Spændingstest altid selv, inden du begynder med arbejdet for at sikre, at driftsspændingen er frakoblet. Stol ikke på andre!**





### Hvis nogen kommer ud for en el-ulykke

- Afbryd strømmen.
- Kontroller den tilskadekomnes tilstand.
- Tilkald hjælp fra omgivelserne og ring 1-1-2 – forklar, at det handler om en el-ulykke.
- Undersøg den tilskadekomne og indled førstehjælp ved behov.

### Søg altid lægehjælp efter:

- Strøm gennem kroppen.
- Lysbue.
- Bevidstløshed.
- Følelsesløshed eller krampeanfald.
- Lynnedslag.
- Har brandskader.

**Efter en el-ulykke er det vigtigt at blive undersøgt grundigt af en læge.**

**Kontakt derfor altid 1-1-2.**

**Husk at rapportere alle el-ulykker i BIA.**

# Hvis ulykken sker

- 1** Giv den tilskadekomne førstehjælp/hjertelungeredning (HLR). Ved behov, tilkald de personer på arbejdspladsen, som kan give førstehjælp/HLR. Afkøl straks i tilfælde af brandskader.
- 2** Ring 1-1-2 og udsend vejvisere til redningskøretøjerne. I tilfælde af en alvorlig miljøulykke, stop udslippet eller begræns omfanget, hvis det er muligt og uden risiko.
- 3** Sørg for at sikre ulykkesstedet mod yderligere ulykker og i undersøgelsesøjemed. Afspær.
- 4** Sørg for, at nogen følger med den/de tilskadekomne på sygehuset. Noter navn og telefonnummer på den, der følger med.
- 5** Informer den nærmeste chef.
- 6** Den udpegede kontaktperson i Bravida er ansvarlig for eventuelle kontakter med medierne, Arbejdstilsynet og politiet. Se Beredskabsplaner på Brain.

## Rapporter alle arbejdsulykker, tilløb til ulykker og risiko-observationer i BIA

Hvis ulykker ikke bliver rapporteret, forbliver de usynlige. Dermed kan de ikke forebygges. Derfor er det vigtigt at rapportere alle typer ulykker i BIA, store som små, uanset årsag.

**Bidrag til et godt arbejdsmiljø  
- sig til - gå ikke forbi!**

